Jeg er danseinstruktør
for etniske minoritetspiger...
Hvad er du?
FRIVILLIGT ARBEJDE ER FOR ALLE
Find dine timer på www.projektfrivillig.dk
projekt
frivillig
FRITID MED MERE MENING
.dk

Hvorfor dog bruge fritiden på at arbejde gratis?

Går du på en ungdomsuddannelse, er Projekt Frivillig måske lige noget for dig?

Et afgrænset forløb med frivilligt arbejde i en forening kan give dig et pusterum i hverdagens travlhed med lektier, fritidsinteresser og venner. I foreningslivet får du et indblik i den frivillige verden – og måske endda nye venner. Det er måske ikke dit CV, du tænker mest på lige nu, men under alle omstændigheder kan dine erfaringer fra det frivillige arbejde ofte bruges til noget senere, måske er det det, der afgør, om du vinder kampen om drømmejobbet – og som noget helt nyt får du et bevis for din indsats, som du kan vedlægge dit eksamensbevis.

Måske er én af dine venner allerede frivillig, fx som medhjælper i en sportsklub eller på en festival eller noget helt tredje… Mulighederne er mange, og du kan selv være med til at strikke et forløb sammen. Hvad med fx at lære, hvordan man arrangerer en fest eller event, hvordan man styrer et projekt, eller lærer en gruppe ældre at skrive en sms?

Se mange flere eksempler på forløb på **www.projektfrivillig.dk**

Hvilken type frivillig er du?

Der er utallige muligheder for at lave frivillige forløb, der passer bedst til din frivilligtype – her er nogle eksempler:

- **Er du** den, der kan lide at lave noget praktisk sammen med andre, kan du måske hjælpe en forening med et sportsarrangement, store og små events, hvor mange mennesker samles.
- **Er du** den, der kan lide at lede, udvikle, forandre, og skabe nye ting, kan du måske lede et projekt for en periode i en forening.
- **Er du** den, der let bliver grebet af sager, hvor dyr, mennesker eller natur bliver misbrugt eller udnyttet, har du mulighed for at gribe til handling gennem foreninger, der brænder for samme sag som dig.
- **Er du** den, der kan lide at udtrykke dig kunstnerisk, eller give din viden videre til andre, findes der helt sikkert teaterforeninger, rollespilsforeninger, lektiehjælpscaféer osv., som har brug for dig.
- **Er du** den, der kan lide at bevæge dig, bruge din krop og være aktiv, dyrker du sikkert allerede sport eller anden fritidsinteresse, der kræver fysisk aktivitet. Måske er du instruktør eller træner? Al den tid, du bruger på det, kan du nu få et bevis for.
- **Er du** bare god til at lytte til folk, snakke og være nærværende, så er foreninger, der hjælper andre unge med problemer måske noget for dig?
- **Er du** den, der gerne vil gøre noget mere for de svage i samfundet, så er foreninger, der hjælper hjemløse, ældre, syge og svage, måske lige netop noget for dig?

Du kan også teste din type på Projekt Frivilligs fanside på Facebook.

Jeg er webmaster for en ældreklub...
Hvad er du?

Find dine timer på projektfrivillig.dk

Hvordan kommer du i gang?

På **www.projektfrivillig.dk** finder du svar på spørgsmål om Projekt Frivillig. På hjemmesiden finder du også Frivillighedsvejlederen på dit uddannelsessted, som kan svare på dine spørgsmål, ligesom det regionale Projekt Frivilligcenter kan hjælpe dig med fx at få kontakt til foreninger, som mangler frivillige.

Du kan også finde dine frivillige timer i forløbsdatabasen på **www.projektfrivillig.dk** – ligesom du har mulighed for at kontakte en forening med henblik på selv at udforme et Projekt Frivillig forløb.

Du er velkommen til at kontakte Landssekretariatet – du finder os både på **www.projektfrivillig.dk** og på Facebook.

Deltag i vores plakatkonkurrence på Facebook og vind lækre præmier – vi vil også gerne have dig som fan.

Projekt Frivillig er blevet til som et led i regeringens kvalitetsreform i et tværministerielt samarbejde mellem Social-, Undervisnings- og Kulturministeriet. Socialministeriet er koordinerende og formelt ejer af projektet, som institionelt er tilknyttet Center For Frivilligt Socialt Arbejde i Odense. Det er også på Landssekretariatet for Projekt Frivillig, at initiativet koordineres med bl.a. uddannelsesinstitutioner, regionale Projekt Frivilligcentre og elevorganisationerne.

LANDSSEKRETARIATET
for Projekt Frivillig

Albanigade 54E | 5000 Odense C | Telefon 66 14 60 61 | info@frivillighed.dk | www.projektfrivillig.dk

projekt frivillig

FRITID MED MERE MENING

.dk