

Idræt i grundforløbet 2009

Kompetencer:

I grundforløbet vil der blive sat fokus på følgende kompetencer:

Idrætsfaglige:

- Boldspil: aflevering, modtagning, spilbarhed, dribling, afslutning og roller
- Bevægelse til musik: rytme, kommunikation, kreativitet, bevidsthed om egen krop, tid, rum.
- Grundtræning: styrke, udholdenhed, kondition, bevægelighed og tests.

Læringsfaglige

- At samarbejde som par og gruppe
- At tale og lytte
- At tage initiativ
- At være ansvarlig
- At bruge Lectio og Internet