

Idræt i grundforløbet 2011

Kompetencer:

I grundforløbet vil der blive sat fokus på følgende kompetencer:

Idrætsfaglige:

Boldspil: aflevering, modtagning, spilbarhed, dribling, afslutning og roller

Bevægelse til musik: rytme, kommunikation, kreativitet, bevidsthed om egen krop, tid, rum.

Grundtræning: styrke, udholdenhed, kondition, bevægelighed og tests.

Læringsfaglige

At samarbejde som par og gruppe

At tale og lytte

At tage initiativ

At være ansvarlig

At bruge Lectio og Internet